

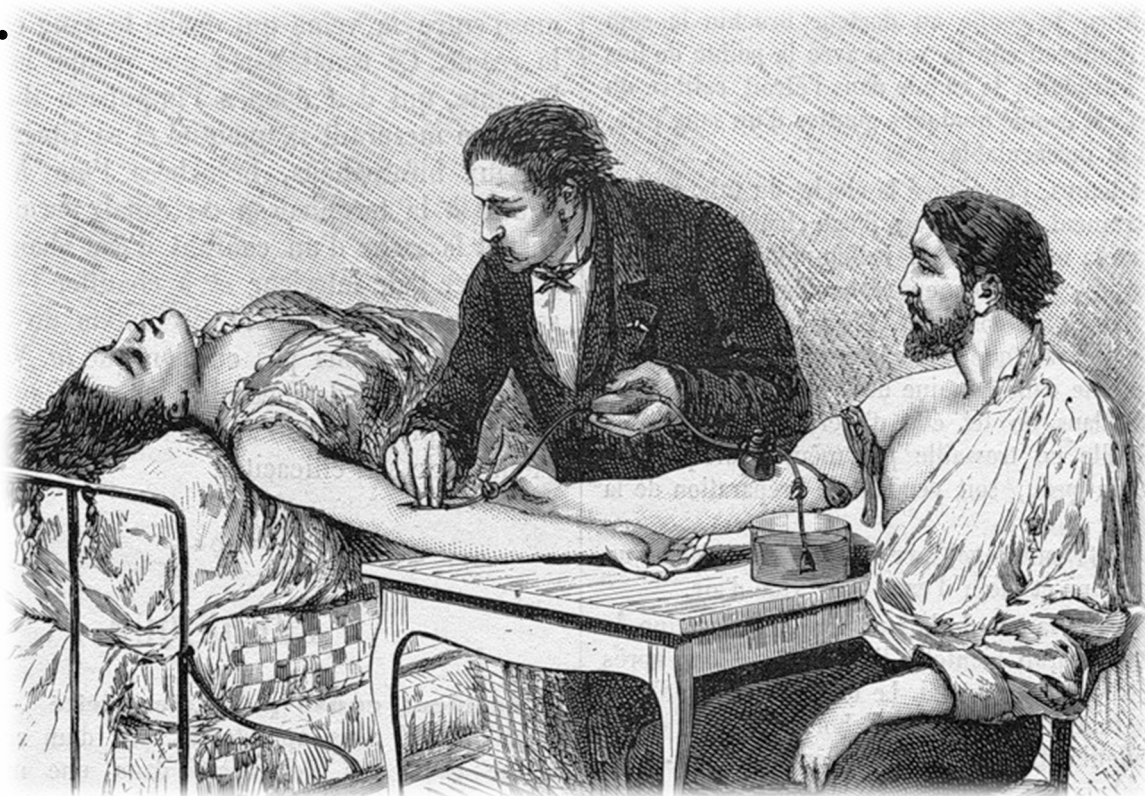
# 20 апреля - Национальный день донора в России



Ежегодно 20 апреля в России отмечается один из важных социальных праздников — Национальный день донора.



- Впервые 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые успешно провел переливание крови роженице с акушерским кровотечением.



21 января 2013 года вступил в силу закон «О донорстве крови и ее компонентов». ❤️

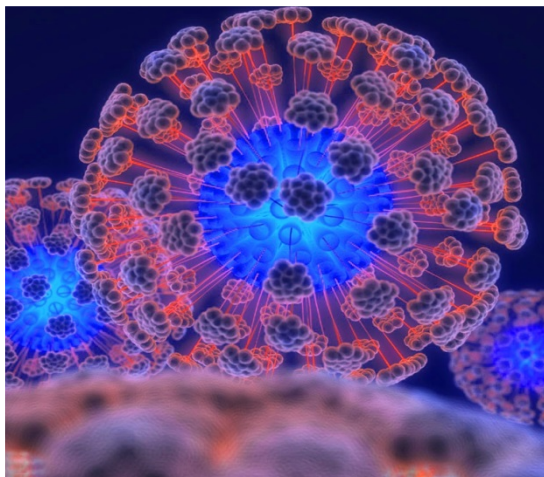


# Могу ли я стать донором?

Стать донором может практически любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.



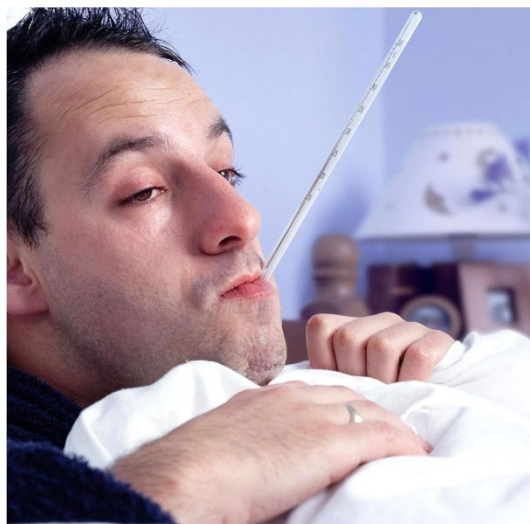
# Противопоказания



## **Абсолютные:**

ВИЧ-инфекция;  
Сифилис;  
Вирусные гепатиты;  
Туберкулез;  
Болезни крови;  
Онкологические  
болезни.

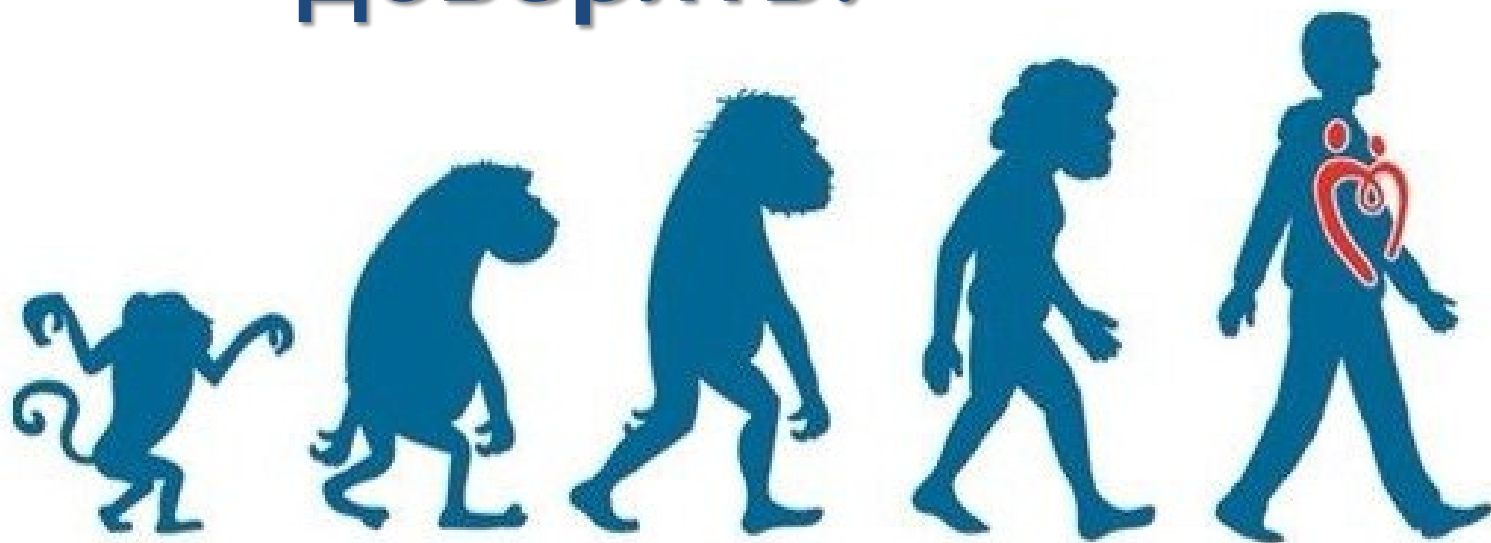
# Противопоказания



## **Временные:**

Удаление зуба (10 дней);  
Нанесение татуировки,  
пирсинг (1 год);  
Ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц);  
Менструация (5 дней);  
Аборт (6 месяцев);  
Беременность и лактация (1 год  
после родов, 3 месяца после  
лактации);  
Прививки.

Если ты донор - тебе можно  
доверять!



DONOR SAPIENS

# Безопасность донорства

- Ежегодное постоянное медицинское обследование здоровья доноров и клинико-лабораторное исследование крови.



# Безопасность донорства

- Для забора крови используются только стерильные одноразовые инструменты.



# Безопасность донорства

- Все помещения, где будет проходить акция забора крови, лично осматривает и одобряет специалист учреждения Службы крови.



# Безопасность донорства

- Каждый донор  
застрахован государством.



# Безопасность донорства

- Соблюдение донорами рекомендаций Службы крови позволяет улучшить переносимость донации.



# Как подготовиться к сдаче крови?



**Легкий завтрак**



**Исключить  
алкоголь/курение**

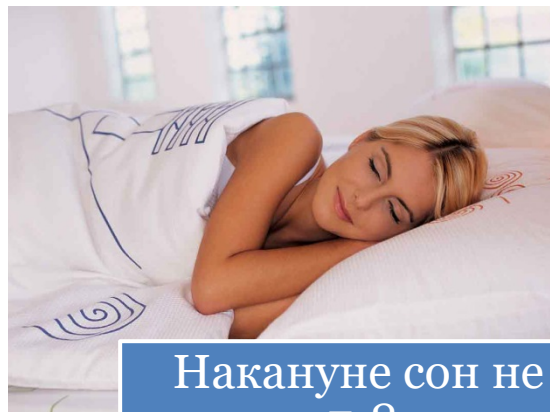


**За 72 ч. Не  
принимать аспирин**

# Как подготовиться к сдаче крови?



Лучше до 12:00



Накануне сон не менее 7-8 часов



При себе иметь паспорт

# Рекомендации после сдачи крови



После отдых 10-15 мин.

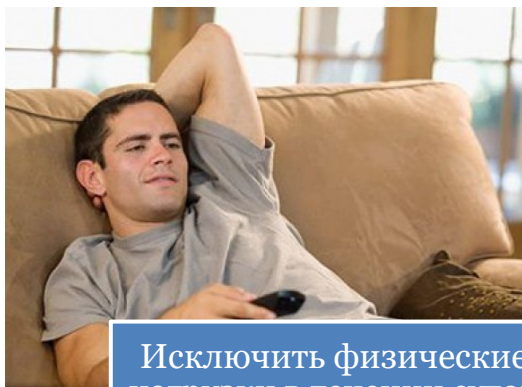


Воздержаться от алкоголя  
и курения в течении суток



3-4 часа не снимать  
повязку

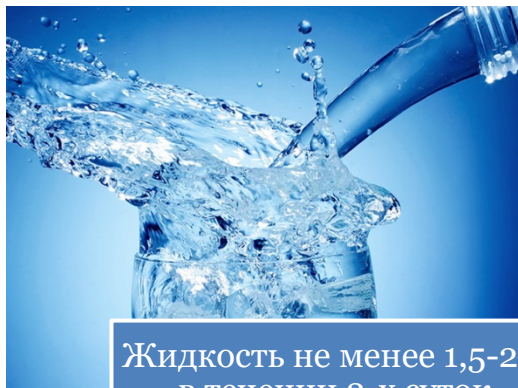
# Рекомендации после сдачи крови



Исключить физические нагрузки в течении суток



Полноценное регулярное питание в течении дня



Жидкость не менее 1,5-2 л  
в течении 2-х суток

# Как часто можно сдавать кровь?



5 раз в год



Не более 4  
раз в год

# Интервалы между различными видами донорства (в днях)

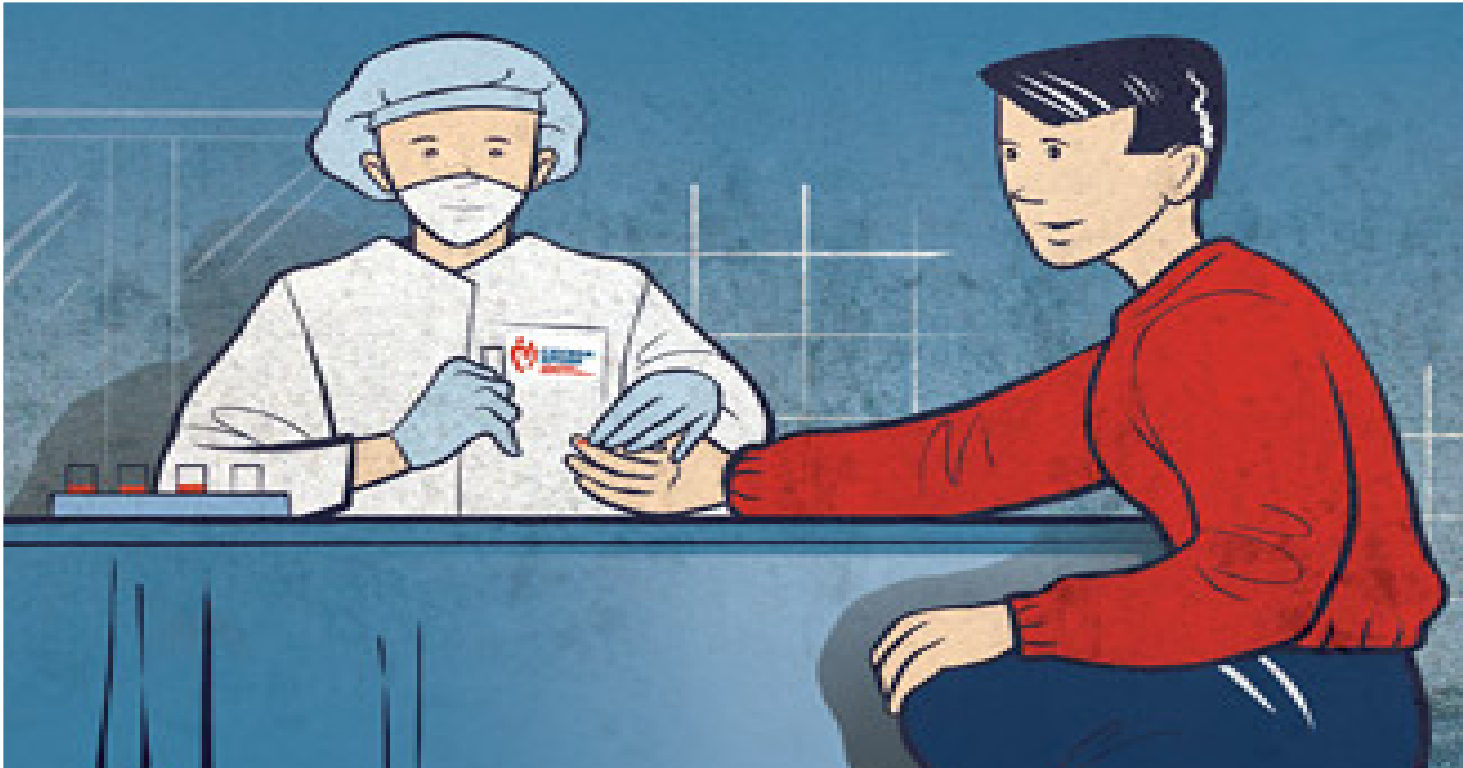
| Исходные процедуры                 | Последующие процедуры |             |                 |                |
|------------------------------------|-----------------------|-------------|-----------------|----------------|
|                                    | кроводача             | плазмаферез | тромбоцитаферез | лейкоцитаферез |
| Кроводача                          | 60                    | 30          | 30              | 30             |
| Плазмаферез:<br>доза 250-300<br>мл | 7-14                  | 7-14        | 7-14            | 7-14           |
| доза 500-650<br>мл                 | 14                    | 14          | 14              | 14             |

# Как проходит донация



**ШАГ ПЕРВЫЙ: РЕГИСТРАТУРА**

# Как проходит донация



**ШАГ ВТОРОЙ: Медицинское обследование. Анализ крови.**

# Как проходит донация



**ШАГ ТРЕТИЙ: Медицинское обследование. Прием врача.**

# Как проходит донация



**ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ: БУФЕТ**

# Как проходит донация



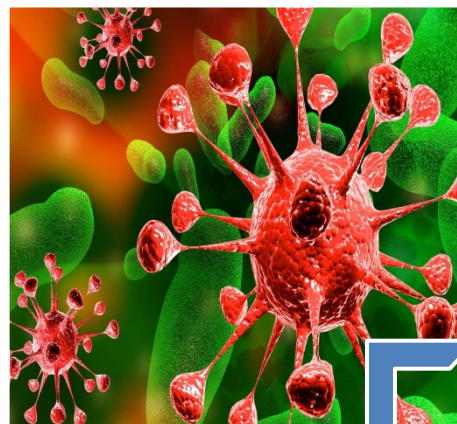
**ШАГ ПЯТЫЙ: Процедура сдачи крови.**

# Как проходит донация



**ШАГ ШЕСТОЙ: Пункт выдачи справок.**

# Мифы о донорстве крови



## МИФ №1

Во время сдачи крови и ее компонентов можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью.



## ПРАВДА

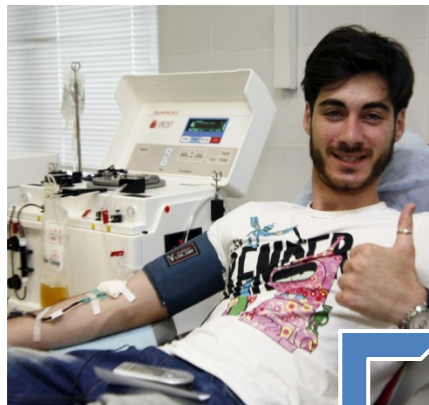
Шприцы и иглы одноразового пользования вскрывают только в присутствии донора. После использования они уничтожаются.

# Мифы о донорстве крови



## МИФ №2

Донорство - это больно.



## ПРАВДА

Ощущения от укола иглы как щипок кожи на внутренней поверхности локтевой области.

# Мифы о донорстве крови



## МИФ №3

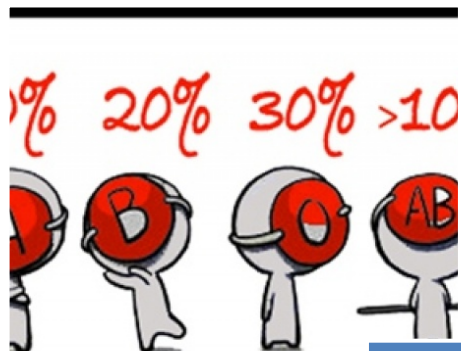
Сдача крови  
и ее компонентов  
- это долгая  
и мучительная  
процедура.



## ПРАВДА

Сдача цельной крови  
занимает не более  
15 минут, сдача  
компонентов крови  
от 30 минут, но не более  
полутора часов.

# Мифы о донорстве крови



## МИФ №4

«У меня  
распространенная  
группа крови, моя  
кровь не нужна»



## ПРАВДА

Если группа крови так  
распространена среди  
здоровых, то она так же  
распространена и среди  
больных.

# Мифы о донорстве крови



## МИФ №5

«Кровь можно  
сдавать только  
по пятницам,  
чтобы отдохнуть  
после кроводачи»



## ПРАВДА

Специального  
длительного отдыха после  
кроводачи не требуется.  
Нужно лишь посидеть  
в течение 10-15 мин. и  
избегать тяжелых  
физических нагрузок в  
течение дня

# Мифы о донорстве крови



## МИФ №6

Донорство вредно, так как заставляет организм вырабатывать кровь в большем объеме, что, вредно для здоровья.



## ПРАВДА

Регулярные кроводачи не заставляют организм «вырабатывать больше крови», зато приучают его быстрее восстанавливаться после кровопотери.

# Мифы о донорстве крови



## МИФ №7

Я готов сдать кровь, но в экстремальном случае — если произойдет теракт, авиакатастрофа и пр.



## ПРАВДА

В любую минуту и в любом месте может произойти несчастное происшествие с потерей крови у пострадавших.

# Мифы о донорстве крови



## МИФ №8

«Меня это не касается».



## ПРАВДА

Любому человеку может в какой-то момент понадобится донорская кровь.

# Как стать почетным донором России

1 Мужчина средних лет



Сдает цельную кровь более 25 донаций, добирает до 40 плазмой



2 Студент



Сдает только цельную кровь в количестве 40 донаций



3 Женщина средних лет



Сдает цельную кровь менее 25 донаций, добирает до 60 плазмой



4 Военнослужащий



Сдает только плазму в количестве 60 донаций



ПОНЕЖИЙ ДО

# Льготы почетного донорства



Внеочередное лечение в государственных или муниципальных организациях здравоохранения в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи



Первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения



Предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в удобное для них время года



Ежегодная денежная выплата



Граждане Российской Федерации, награжденные нагрудным знаком "Почетный донор СССР" и постоянно проживающие на территории Российской Федерации, имеют право на меры социальной поддержки, определенные для лиц, награжденных нагрудным знаком "Почетный донор России" (п. 2 ст. 23 Федерального закона РФ от 20.06.2012г. №125-ФЗ "О донорстве крови и ее компонентов")



**Подари жизнь –  
стань донором!**